



FARMA BIKE

Pedalare per stare bene - Ride to fit



Manuale d'uso

Per un uso corretto dell'apparecchio, si prega di leggere attentamente questo manuale prima dell'utilizzo. Dopo averlo letto conservarlo per futura consultazione.



ISTRUZIONI PER L'USO

- › 15-20 minuti di utilizzo equivalgono a 60 minuti di esercizio fisico
- › Permette di lavorare sia su braccia che su gambe.
- › Grazie ai pedali ergonomici lavora anche sulla mano e sul polso
- › Con Farmabike si può svolgere esercizio passivo per la mobilizzazione delle gambe e delle braccia grazie al funzionamento automatico. Basta collegare il dispositivo alla corrente e seguire le istruzioni d'uso fornite.
- › Farmabike inoltre consente l'esercizio fisico attivo lasciando il dispositivo spento e usandolo come una normale cyclette.
- › Prima dell' utilizzo, leggere attentamente il presente manuale.
- › Rimani tonico e giovanile grazie all'esercizio quotidiano con Farmabike!

PRECAUZIONI D'USO PER FARMA BIKE

- › Prima di usare l'apparecchio assicurarsi che sia in buono stato per il funzionamento. Se vi sono parti mancanti o staccate evitare l'utilizzo.
- › Questo prodotto è destinato all'utilizzo da parte di un solo utente alla volta.
- › Consultare un medico prima di utilizzare il prodotto. Persone che portano pacemaker e/o dispositivi simili dovrebbero usare il prodotto con cautela e sotto approvazione medica.
- › Non devono usare il prodotto donne in stato di gravidanza, persone che soffrono di alta pressione sanguigna, di alti rischi di attacco cardiaco e coloro per cui il medico ha consigliato l'astensione dall'esercizio fisico.
- › Se si avverte disagio durante l'utilizzo, interrompere immediatamente l'utilizzo e consultare un medico.
- › Evitare l'uso mentre si è malati o sotto l'effetto di alcool.
- › Evitare di aggiustare l'attrezzo in caso di rottura. Rivolgersi al rivenditore.
- › Non utilizzare l'apparecchio nell'ora successiva ad un pasto.
- › Il tempo d'utilizzo raccomandato è di 15 minuti alla volta.
- › Per motivi di sicurezza togliere la spina dell'apparecchio e riporre il filo elettrico con cura.
- › Dopo l'uso, conservare in luogo sicuro lontano dalla portata dei bambini.

COME USARE FARMA BIKE

Farma Bike viene azionato attraverso un telecomando. Nessuno altro tipo di controllo può attivare il prodotto.

- 1) Premere il tasto rosso POWER.
- 2) Premere il pulsante timer 5-30 minuti.
- 3) Premere il pulsante di cambio funzione (MODE).
- 4) Premere (+↑) per impostare la velocità desiderata per la bicicletta. È possibile scegliere tra 15 velocità differenti (la minima compie 6 giri completi al minuto, mentre la massima ne compie 60 al minuto). I tasti (+↑) e (-↓) controllano la velocità della rotazione.
- 5) Premere nuovamente il pulsante di cambio funzione per visualizzare sul display la distanza desiderata (1=10 metri).
- 6) Premere nuovamente il pulsante di cambio funzione per visualizzare il totale di calorie bruciate (1=10 calorie).

Il dispositivo si arresta automaticamente una volta raggiunto il tempo preimpostato. Premendo di nuovo l'interruttore si spegne l'apparecchio. Con lo spegnimento si resettano tutte le informazioni selezionate in precedenza.

MANTENIMENTO

- 1) Conservare Farma Bike lontano dalla luce diretta del sole, da aree polverose e da alte temperature.
- 2) Conservare Farma Bike lontano dall'umidità e dal bagnato.
- 3) Evitare di mettere carichi pesanti sopra Farma Bike.
- 4) Evitare l'uso di sostanze detergenti abrasive per la pulizia dell'apparecchio.
- 5) Nel caso si sporcasse, passare sull'apparecchio un panno asciutto.
- 6) Evitare di usare un panno con fibre tessili che possano cadere ed infilarsi nell'apparecchio. Ciò potrebbe causare un cortocircuito.
- 7) Non rimuovere la spina con le mani bagnate.
- 8) Non smontare l'apparecchio per evitare problemi durante il riassettaggio.

MODALITÀ D'USO PER FARMA BIKE

Per raggiungere risultati migliori utilizzare il prodotto come descritto e nel modo inteso.



SPECIFICHE TECNICHE

- › Materiali: ABS plastica/acciaio
- › Dimensioni: 43x43x27 cm
- › Voltaggio: 220V-13W 0.13A
- › Tempo di utilizzo: 5-30 minuti
- › Giri completi: da 6-60 al min.
- › Arresto automatico dopo un'ora di utilizzo continuativo
- › Peso appross.: 5.5kg



FARMA BIKE

Pedalare per stare bene - Ride to fit



User manual

Read the instructions carefully before use and keep this manual for future reference.

INSTRUCTION MANUAL

- › Before using the product, please read the instruction pamphlet completely for your safety while using this product.
- › 15-20 minutes of usage equals 30 minutes of exercise
- › Works on the hand and wrist
- › Get a complete workout for arms and legs
- › Look younger by exercising daily with the Farma bike.

CAUTION FOR USING THE FARMA BIKE

- › Before using this product please check to see if the product is in working order. If there are loose or missing parts, DO NOT attempt to use it.
- › This product is intended to be used by one user at a time.
- › Consult a physician before using this product. Someone with a pacemaker and or similar products should use this product with caution and with a physician's approval.
- › DO NOT use this product if you are pregnant, if you have high blood pressure, and a high risk of heart attack, and if a physician says to refrain from exercise.
- › If you feel uncomfortable while using this product please stop immediately, and consult a physician.
- › DO NOT use this product while sick or under the influence of alcohol.
- › DO NOT attempt to fix this product if it breaks; take it to your retailer.
- › DO NOT use this product within an hour after eating.
- › Amount of time recommended for using this product is 15 minutes at a time.
- › Due to safety reasons please unplug the product and store the electrical cord properly.
- › After the use of this product, please store it away in a safe place out of reach of children.

HOW TO OPERATE THE FARMA BIKE

This product is operated by a wireless remote control. No other remote control products will be able to activate this product.

- 1) Turn on the power.
- 2) Push the **↑ ↓** keys to set the timer (5-30 minutes).
- 3) Push the change function button.
- 4) Push the **↑ ↓** keys to set the desired speed for the bike, there are 15 different speeds. (The lower speed does 6 revolutions per min while the fastest speed does 60 revolutions per minute). The up and down arrow control the speed of the cycle.
- 5) Push the change function button again and the desired distance will display on the panel. (1-10 meters)
- 6) Push the change function button and the amount of calories burnt will show up.

This device will stop automatically when the preset time is reached. Pushing the power button again will turn off the power to the bike. Turning off the bike will reset all the previously selected information.

TAKING CARE OF THE FARMA BIKE

- 1) Keep the Farma bike out of direct sunlight, dusty area, and high temperature area.
- 2) Keep the Farma bike out of damp and moist areas.
- 3) DO NOT place heavy items on the product.
- 4) DO NOT use strong abrasive cleaning substance to clean the product.
- 5) Wipe the Farma bike with a dry cloth if the product gets dirty.
- 6) DO NOT use cloth with fibers that can fall off and get caught in the product, which may potentially cause an electrical fire.
- 7) DO NOT remove the plug with wet hands.
- 8) DO NOT take apart the product for it might cause problems after it is reassembled again.

DIFFERENT WAYS TO USE THE FARMA BIKE

Please use the product as directed in the way that it is intended to be use to achieve maximum results.



SPECIFICHE TECNICHE

- › Product materials: ABS plastic/Steel
- › Product dimension: 43x43x27 cm
- › Electrical usage: 220V-13W 0.13A
- › Usage time: 5-30 minutes
- › Revolutions: 6-60 per minute
- › Automatic stop after 1 hour of continuous use
- › Weight: Approx.: 5.5kg

NOTE - NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.


New AgeTM
Medical Devices



proartigrafica.it

