

# **NEW POCKET FIT 4**

**4-Κάναλη ηλεκτροθεραπεία**

## **Εγχειρίδιο χρήσης**

**Επίσημος Αντιπρόσωπος από το 2011**

**Epi-Bion**

Επι-Βιώνει μόνο η ποιότητα

Σινώπης 13 Αμπελόκηποι  
Τηλ.:2107774772-7791501  
[E-mail:epi-bion@otenet.gr](mailto:epi-bion@otenet.gr)  
[www.epi-bion.gr](http://www.epi-bion.gr)

## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

<b>1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b> .....	<b>3</b>
1.1. Τι είναι το New Pocket Fit 4; .....	3
1.2. Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει το New Pocket Fit 4;.....	3
1.3. Εφαρμογές του New Pocket Fit 4 .....	3
<b>2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ</b> .....	<b>4</b>
2.1. Γενικές οδηγίες.....	4
2.2. Αντενδείξεις .....	4
2.3. Προφυλάξεις κατά τη χρήση .....	4
2.4. Ειδικές προφυλάξεις.....	5
<b>3. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ</b> .....	<b>5</b>
<b>4. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</b> .....	<b>7</b>
4.1. Προγραμματίζοντας θεραπευτικές συνεδρίες .....	9
<b>5. ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ</b> .....	<b>9</b>
5.1. Τοποθέτηση των ηλεκτροδίων .....	9
<b>6. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ</b> .....	<b>10</b>
6.1. Χαρακτηριστικά .....	10
6.2. Βασικός εξοπλισμός .....	10
6.3. Ανταλλακτικά και εξαρτήματα .....	10
<b>7. ΣΥΜΒΟΛΑ</b> .....	<b>10</b>
<b>8. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ</b> .....	<b>11</b>

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΦΟΡΤΙΣΤΕ ΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ.  
Η ΣΥΣΚΕΥΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΜΟΝΟ ΜΕ ΜΠΑΤΑΡΙΑ

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ  
ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΣΥΣΚΕΥΗ

## **1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

### **1.1. Τι είναι το New Pocket Fit 4;**

Το New Fit Pocket 4 είναι ένας νέος επαγγελματικός φορητός ηλεκτροδιεγέρτης για την καθημερινή σας ευεξία, και είναι ιδιαίτερα κατάλληλος για την διάπλαση του σώματος και την αντιμετώπιση των συχνότερων πόνων. Η μνήμη της συσκευής περιέχει 99 προκαθορισμένα βασικά προγράμματα για όλες τις ηλεκτροδιεγερτικές εφαρμογές. Αυτά τα έτοιμα για χρήση προγράμματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να εκτελέσετε μια ποικιλία θεραπειών για την επίτευξη ποικίλων αποτελεσμάτων (τόνωση, τοπικό αδυνάτισμα, μυϊκή ενδυνάμωση, κλπ.).

Το New Pocket Fit 4 έχει τέσσερα ανεξάρτητα κανάλια για τη σύνδεση έως οκτώ ηλεκτροδίων ώστε να διεγείρει τέσσερα διαφορετικά μέρη του σώματος ταυτόχρονα. Η συσκευή μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί σε δύο διαφορετικά άτομα, συγχρόνως, ρυθμίζοντας την ένταση της θεραπείας ανεξάρτητα σύμφωνα με την ευαισθησία του καθενός.

### **1.2. Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει το New Pocket Fit 4;**

Το New Pocket Fit 4 μπορεί να χρησιμοποιηθεί από οποιονδήποτε επιθυμεί να πραγματοποιήσει συγκεκριμένες θεραπείες ο ίδιος στο σπίτι του ή ενώ ταξιδεύει. Είναι τόσο εύκολο στη χρήση που οι θεραπείες μπορεί να πραγματοποιηθούν οπουδήποτε και ανά πάσα στιγμή, ώστε να επωφεληθείτε πλήρως από τις ευεργετικές του δράσεις και να επιτύχετε εξαιρετικά αποτελέσματα.

### **1.3. Εφαρμογές του New Pocket Fit 4**

Το New Fit Pocket 4 μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ένα ευρύ φάσμα εφαρμογών, όπως η θεραπεία της κυτταρίτιδας και του τοπικού πάχους, η τόνωση πλαδαρών και χαλαρών μυών και η εκτέλεση αναλγητικής θεραπείας για αρθρικούς και μυϊκούς πόνους, αυχενικούς και οσφυϊκούς πόνους, τενοντίτιδα, κλπ. Το New Pocket Fit 4 μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για να εκτελέσει ανασταλτικές θεραπείες με σκοπό να χαλαρώσει το σώμα.

Στον αθλητισμό, η ηλεκτροδιέγερση μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως υποκατάστατο της σωματικής άσκησης, όταν η φυσιολογική προπόνηση δεν είναι εφικτή και ως αναπόσπαστο κομμάτι προγραμμάτων προπόνησης για ορισμένα αθλήματα.

## 2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### 2.1. Γενικές οδηγίες

Πριν χρησιμοποιήσετε την συσκευή για πρώτη φορά διαβάστε το εγχειρίδιο χρήσης σχολαστικά. Επιπλέον πριν ενεργοποιήσετε την συσκευή ή την συνδέσετε σε έναν ασθενή πάντα εκτελέστε τους ακόλουθους ελέγχους:

- 1) Ελέγξτε την συσκευή οπτικά για **ενδείξεις ζημιάς**
- 2) Διαβάστε και προσέξτε όλες τις **προειδοποιήσεις** που αναγράφονται στη συσκευή
- 3) Κρατήστε τη συσκευή μακριά από κάθε **κίνδυνο διαρροής**, καθώς η συσκευή δεν είναι αδιάβροχη (IP 20)
- 4) Ελέγξτε ότι έχετε τα **σωστά εξαρτήματα** για την θεραπεία διέγερσης που σκοπεύετε να κάνετε

### 2.2. Αντενδείξεις

Ο ηλεκτροδιεγέρτης ίσως δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί στις παρακάτω περιπτώσεις:

- 1) Σε άτομα που φέρουν βηματοδότη ή υποφέρουν από καρδιακά νοσήματα ή αρρυθμία
- 2) Στο εμπρός μέρος του λάρυγγα αφού αυτό μπορεί να προκαλέσει λαρυγγικούς σπασμούς
- 3) Στις πλευρές του λαιμού αφού η καρωτίδα είναι ιδιαίτερα ευαίσθητη
- 4) Στην κοιλιακή ή την οσφυϊκή περιοχή του ιερού οστού των εγκύων γυναικών
- 5) Σε περιοχές με δερματικές βλάβες, βλεννογόνους, τοπική αλλαγή ευαισθησίας, μολύνσεις, φλεγμονές, φλεβίτιδες, θρομβοφλεβίτιδες
- 6) Σε περιπτώσεις εμφυτευμένων ηλεκτρονικών συσκευών (π.χ. βηματοδότης) τοποθετημένων άμεσα κάτω από την περιοχή για την οποία προορίζεται η θεραπεία
- 7) Γύρω από τα όρια όγκων και σε κοιλιακή και οσφυϊκή περιοχή στην περίπτωση πετρών στο συκώτι και τα νεφρά
- 8) Κρατήστε το μακριά από παιδιά

### 2.3. Προφυλάξεις κατά τη χρήση

**Συμβουλευτείτε ένα γιατρό** και χρησιμοποιείτε τον ηλεκτροδιεγέρτη μόνο υπό ιατρική επίβλεψη στις ακόλουθες περιπτώσεις:

1. προκειμένου να εντοπίσετε την παθολογική αιτία, όταν χρησιμοποιείτε την νευρομυϊκή διέγερση για αναλγητικούς σκοπούς σε ασθενείς με επώδυνα σύνδρομα, και ειδικότερα εάν τα συμπτώματα δεν υποχωρούν εντός λίγων ημερών θεραπείας με αναλγητική διέγερση
2. κατά την εφαρμογή ηλεκτροδίων στο πρόσωπο
3. όταν χρησιμοποιείτε κοντά σε περιοχές με μεταλλικά εμφυτεύματα (προσθετικά, υλικά οστεοσύνθεσης, βίδες, πλάκες, πηνία, κλπ.)
4. σε ασθενείς που πάσχουν από τη νόσο του Πάρκινσον ή επιληψία, μια και το όριο ευαισθησίας τους μπορεί να μεταβληθεί
5. σε περίπτωση υπόνοιας ή σίγουρης εγκυμοσύνης και εφαρμογή μόνο στην εσχάτη των περιπτώσεων
6. κατά την εφαρμογή των ηλεκτροδίων σε περιοχές κοντά στους τένοντες των μυών ή σε τραυματισμούς
7. με ασθενείς που πάσχουν από σπαστική παράλυση.

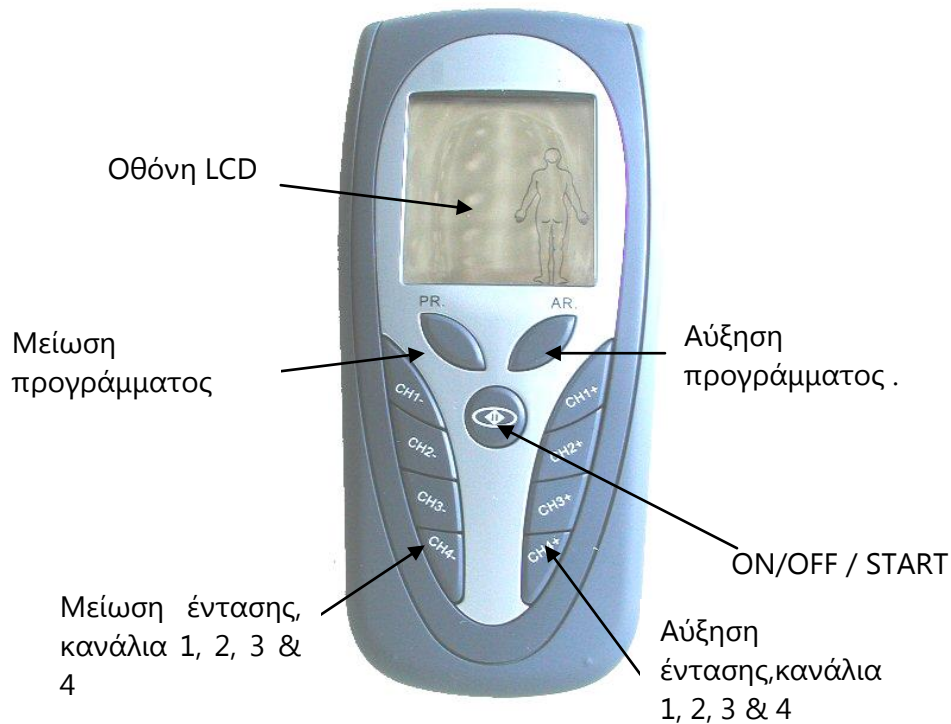
**Μην εφαρμόζετε ηλεκτρόδια στις ακόλουθους περιοχές:**

1. πάνω από το βολβό του ματιού
2. άμεσα επάνω σε ευαίσθητες περιοχές, όπως είναι το κέντρο του μαστού, στη βουβωνική χώρα ή τη μασχάλη.
3. Η καρδιά δεν πρέπει ποτέ να βρίσκεται μεταξύ των θετικών και αρνητικών ηλεκτροδίων. Ποτέ μην εφαρμόζετε ένα ηλεκτρόδιο στο μπροστινό μέρος του θώρακα και άλλο στο πίσω μέρος κοντά στην καρδιά.

## 2.4. Ειδικές προφυλάξεις

1. Μην χρησιμοποιείτε τον ηλεκτροδιεγέρτη μετά από ένα **μεγάλο γεύμα**.
2. Εάν προκύψουν συμπτώματα **ταχυκαρδίας, έκτακτες συσπάσεις ή δυσανεξία στη διέγερση, να ανασταλθεί** η θεραπεία για την αποκατάσταση του ασθενούς.
3. Μετά τη θεραπεία, μπορεί να προκύψει μια **μικρή ερυθρότητα** του δέρματος, στο σημείο όπου το ηλεκτρόδιο εφαρμόστηκε. Σε αυτή την περίπτωση, σας συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε **χαμηλότερη συχνότητα ή μικρότερη ένταση διέγερσης**.
4. Τα ηλεκτρόδια προορίζονται για προσωπική χρήση. Χρησιμοποιώντας τα ίδια ηλεκτρόδια ή αγώγιμους μάντες σε περισσότερους από έναν ασθενή μπορεί να οδηγήσει σε επιμόλυνση.

## 3. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ



Για να λειτουργήσει το New Pocket Fit 4, προχωρήστε ως εξής:

1. **πλύνετε** την περιοχή εφαρμογής και αφαιρέστε τυχόν κρέμες ή λοσιόν
2. **τοποθετήστε τις μπαταρίες** στη θήκη των μπαταριών στο πίσω μέρος της συσκευής: εξασφαλίστε ότι η πολικότητα είναι όπως υποδεικνύεται στην θήκη,
3. **συνδέστε τους αγωγούς**, όπως απαιτείται (από 1 έως 4), με τους αντίστοιχους υποδοχείς που βρίσκονται στο πίσω μέρος της συσκευής
4. **συνδέστε τα ηλεκτρόδια**
5. **αφαιρέστε το πλαστικό κάλυμμα**, τραβώντας το από την μία γωνία του ηλεκτροδίου
6. **εφαρμόστε** τα ηλεκτρόδια στην περιοχή που πρόκειται να γίνει η θεραπεία, παραπέμποντας στα σχήματα του κεφαλαίου ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ (καρφιτσώστε την πολικότητα όπως υποδεικνύεται στο κλιπ), ασκήστε μια μικρή πίεση για λίγα δευτερόλεπτα για να εξασφαλιστεί ότι το ηλεκτρόδιο προσκολλάται σωστά
7. **ενεργοποιήστε** τη συσκευή πατώντας το κουμπί ON / OFF / START
8. επιλέξτε **πρόγραμμα** με την αύξηση / μείωση των πλήκτρων αριθμού προγράμματος (βλ. **Πίνακα 1**)
9. **ρυθμίστε την ένταση** της διέγερσης με τα κουμπιά + και - για τα κανάλια που χρησιμοποιούνται (A, B, C ή D)

#### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

- A. η ένταση διέγερσης μπορεί να κυμαίνεται καθώς η θεραπεία είναι σε εξέλιξη, εάν αυτό συμβεί, ρυθμίστε την ένταση για να διατηρηθεί ένα σταθερό επίπεδο διέγερσης
- B. για τις εφαρμογές ανάπτυξης μυών, αυξάνεται σταδιακά την ένταση καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** αν η διέγερση γίνεται δυσάρεστη ή επώδυνη, να μειώσετε την ένταση ή να διακόψετε τη θεραπεία πατώντας το κουμπί ON / OFF.

10. όταν το πρόγραμμα **ολοκληρωθεί**, μπορείτε να επιλέξετε ένα άλλο **πρόγραμμα** με το πλήκτρο αριθμού προγράμματος πάνω / κάτω (βλ. **Πίνακα 1**)
11. **τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια** πίσω στα αντίστοιχα προστατευτικά και σφραγίστε τα στις τσάντες τους (σε πολύ ζεστό καιρό ή σε περίπτωση παρατεταμένων περιόδων μη χρήση τους, αποθηκεύστε τα σε ψυγείο).

#### 4.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Το New Pocket Fit 4 έχει 99 προγράμματα. Κάθε πρόγραμμα έχει διαφορετικές επιδράσεις και είναι κατάλληλο για μια συγκεκριμένη εφαρμογή. Ο Πίνακας 1 παραθέτει τα προγράμματα με τις αντίστοιχες εφαρμογές τους.

**Πίνακας 1: Προγράμματα**

No.	Όνομα		
1	ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ ΜΕ ΔΙΦΑΣΙΚΟ ΤΕΤΡ/ΙΚΟ ΠΑΛΜΟ	ΧΕΡΙΑ	
2	ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ	ΚΟΡΜΟΣ	
3	ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ	ΠΟΔΙΑ	
4	ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΚΟΠΩΣΗΣ	ΧΕΡΙΑ	
5	ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΚΟΠΩΣΗΣ	ΚΟΡΜΟΣ	
6	ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΚΟΠΩΣΗΣ	ΠΟΔΙΑ	
7	ΕΝΕΡΓΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΧΕΡΙΑ	
8	ΕΝΕΡΓΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	
9	ΕΝΕΡΓΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΠΟΔΙΑ	
10	ΤΡΙΧΟΕΙΔΗ	ΧΕΡΙΑ	
11	ΤΡΙΧΟΕΙΔΗ	ΚΟΡΜΟΣ	
12	ΤΡΙΧΟΕΙΔΗ	ΠΟΔΙΑ	
13	ΧΑΛΑΡΩΣΗ	ΧΕΡΙΑ	
14	ΧΑΛΑΡΩΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	
15	ΧΑΛΑΡΩΣΗ	ΠΟΔΙΑ	
16	ΜΑΣΑΖ	ΧΕΡΙΑ	
17	ΜΑΣΑΖ	ΚΟΡΜΟΣ	
18	ΜΑΣΑΖ	ΠΟΔΙΑ	
19	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΕΠΙΠΕΔΟ 1
20	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΕΠΙΠΕΔΟ 2
21	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΕΠΙΠΕΔΟ 1
22	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΕΠΙΠΕΔΟ 2
23	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΕΠΙΠΕΔΟ 1
24	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΕΠΙΠΕΔΟ 2
25	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
26	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
27	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
28	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
29	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
30	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
31	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
32	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
33	ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
34	ΑΝΤΟΧΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
35	ΑΝΤΟΧΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
36	ΑΝΤΟΧΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
37	ΑΝΤΟΧΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
38	ΑΝΤΟΧΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
39	ΑΝΤΟΧΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
40	ΑΝΤΟΧΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
41	ΑΝΤΟΧΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2

42	ΑΝΤΟΧΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
43	ΤΟΝΩΣΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
44	ΤΟΝΩΣΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
45	ΤΟΝΩΣΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
46	ΤΟΝΩΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
47	ΤΟΝΩΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
48	ΤΟΝΩΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
49	ΤΟΝΩΣΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
50	ΤΟΝΩΣΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
51	ΤΟΝΩΣΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
52	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
53	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
54	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
55	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
56	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
57	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
58	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
59	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
60	ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 3
61	ΕΚΡΗΚΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
62	ΕΚΡΗΚΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ	ΧΕΡΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
63	ΕΚΡΗΚΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
64	ΕΚΡΗΚΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ	ΚΟΡΜΟΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
65	ΕΚΡΗΚΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
66	ΕΚΡΗΚΚΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ	ΠΟΔΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
67	ΤΟΠΙΚΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ, ΜΕ TENS	ΧΕΡΙΑ	
68	ΤΟΠΙΚΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	ΚΟΡΜΟΣ	
69	ΤΟΠΙΚΗ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	ΠΟΔΙΑ	
70	ΕΚΤΕΝΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	ΧΕΡΙΑ	
71	ΕΚΤΕΝΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	ΚΟΡΜΟΣ	
72	ΕΚΤΕΝΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	ΠΟΔΙΑ	
73	ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ	ΧΕΡΙΑ	
74	ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ	ΚΟΡΜΟΣ	
75	ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ	ΠΟΔΙΑ	
76	ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΧΟΥΣ, ΑΝΤΡΕΣ	ΧΕΡΙΑ	
77	ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΧΟΥΣ, ΑΝΤΡΕΣ	ΚΟΡΜΟΣ	
78	ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΧΟΥΣ, ΑΝΤΡΕΣ	ΠΟΔΙΑ	
79	ΤΟΝΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ ΔΙΦΑΣΙΚΟ ΤΕΤΡ/ΙΚΟ ΠΑΛΜΟ	ΠΡΟΣΩΠΟ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
80	ΤΟΝΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	ΠΡΟΣΩΠΟ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
81	ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	ΠΡΟΣΩΠΟ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
82	ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	ΠΡΟΣΩΠΟ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
83	ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑ ΜΕ TENS	ΠΡΟΣΩΠΟ	ΕΠΙΠΕΔΟ 1
84	ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑ	ΠΡΟΣΩΠΟ	ΕΠΙΠΕΔΟ 2
85	*ΑΥΧΕΝΙΚΑ ΑΛΓΗ		
86	*ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ		
87	*ΤΡΑΒΗΓΜΑΤΑ		
88	*ΕΠΙΚΟΝΔΥΛΗΤΙΔΑ		
89	*ΠΕΡΙΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΩΜΟΥ		
90	*ΠΟΝΟΣ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ		
91	*ΚΑΡΠΙΑΙΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ		



92	*ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ		
93	*ΤΕΝΟΝΤΙΤΙΔΑ		
94	*ΧΡΟΝΙΑ ΑΛΓΗ		
95	*ΟΞΕΙΣ ΠΟΝΟΙ		
96	ΜΙΚΡΟΡΕΥΜΑΤΑ ΕΠΙΠ 1		
97	ΜΙΚΡΟΡΕΥΜΑΤΑ ΕΠΙΠ 2		
98	ΜΙΚΡΟΡΕΥΜΑΤΑ ΕΠΙΠ 3		
99	ΜΙΚΡΟΡΕΥΜΑΤΑ ΕΠΙΠ 4		

\*Ιατρικά προγράμματα με πιστοποίηση CE0476.

#### 4.1. Προγραμματίζοντας θεραπευτικές συνεδρίες

. Για τις οξείες παθολογικές καταστάσεις και ιδιαίτερα τον έντονο πόνο, η αναλγητική θεραπεία μπορεί να επαναλαμβάνεται 2 ή 3 φορές την ίδια ημέρα σε διαστήματα μερικών ωρών. Το παρακάτω είναι μια λίστα με το συνιστώμενο αριθμό των εβδομαδιαίων συνεδριών:

- **μυϊκή διέγερση** - 2/3 εφαρμογές, οι οποίες πραγματοποιούνται κάθε δεύτερη μέρα
- **θεραπείες ομορφιάς** - 3 με 5 συνεδρίες (σε καθημερινή βάση αν απαιτείται)
- **αναλγητική θεραπεία** - κάθε μέρα μέχρι να εξαφανιστεί ή να υποχωρήσει σημαντικά ο πόνος (συμβουλευτείτε ένα γιατρό αν ο πόνος επιμένει μετά από 10/20 εφαρμογές).

## 5. ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Το μεσαίο τμήμα του εγχειριδίου περιέχει εικόνες για προτεινόμενα σημεία για την εφαρμογή ηλεκτροδίων: στους **μύες** για διέγερση, σε **περιοχές λίπους** για τοπικό αδυνάτισμα και σε **επώδυνες περιοχές** για αναλγητική θεραπεία.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** διαβάστε τις αντενδείξεις πριν από τη χρήση.

### 5.1. Τοποθέτηση των ηλεκτροδίων

Οι ακόλουθες είναι γενικές οδηγίες για την εφαρμογή των ηλεκτροδίων:

- **Μυϊκή διέγερση** - εφαρμόστε 2 ηλεκτρόδια σε 1-2 cm από την αρχή και το τέλος κατά μήκος των μυών. Για μεγαλύτερους μύες, χρησιμοποιήστε 4 ηλεκτρόδια με 2 κανάλια (π.χ. στους τετρακέφαλους και στους γλουτούς.).

**Ακολουθήστε τις φωτογραφίες στο μεσαίο τμήμα του εγχειριδίου με προσοχή.**

- **Αισθητικές θεραπείες** - εφαρμόστε 2 ή 4 ηλεκτρόδια οριοθετώντας την περιοχή που προορίζεται για θεραπεία, τοποθετείτε πάντα τα ηλεκτρόδια περίπου 1-2 cm μέσα στο όριο της ίδιας περιοχής. Δεν υπάρχουν συγκεκριμένα σημεία εφαρμογής στην περίπτωση αυτή.
- **Αναλγητική θεραπεία** - εφαρμόστε 2 ή 4 ηλεκτρόδια οριοθετώντας την επώδυνη περιοχή. Για πολύ μεγάλες περιοχές, εφαρμόζεται ένα ηλεκτρόδιο στο σημείο του πόνου και το άλλο 2-3 εκατοστά μακριά.

## 6. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

### 6.1. Χαρακτηριστικά

Τροφοδοσία: 4 x 1,5 V μπαταρίες AA

Κυματομορφή: TENS, Ασύμμετρο διφασικό τετραγωνικό παλμό, Μικρορεύματα

Κανάλια: 4 Ανεξάρτητα

Ένταση: 0-100 mA

Συχνότητα: 1-200 Hz

Εύρος παλμού: 50-500 μs

### 6.2. Βασικός εξοπλισμός

Συσκευή

4 Καλώδια

8 Αυτοκόλλητα Ηλεκτρόδια

Φορτιστής

Μπαταρία

Εγχειρίδιο χρήσης στα Ελληνικά

Έγχρωμο εγχειρίδιο εφαρμογής

Βαλιτσάκι μεταφοράς

### 6.3. Ανταλλακτικά και εξαρτήματα

Αυτοκόλλητα Ηλεκτρόδια

Καλώδια

Μπαταρία

Φορτιστής

## 7. ΣΥΜΒΟΛΑ



ΣΥΣΚΕΥΗ ΙΙ ΤΑΞΗΣ



ΣΥΣΚΕΥΗ ΤΥΠΟΥ BF



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΑ ΤΕΚΜΗΡΙΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ



0476

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΔΗΓΙΑ 93/42/ΕΕΚ ΓΙΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ, ΑΥΤΗ Η ΣΥΣΚΕΥΗ ΦΕΡΕΙ ΤΟ  
CE, ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΗ ΩΣ Ν ° MED26017, ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ  
ΠΟΙΗΣΗΣ Ν ° 0476.

## 8. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- **Συσκευή:** καθαρίστε με ένα υγρό πανί. Για να εξασφαλιστεί ότι η συσκευή λειτουργεί όπως ορίζεται, χρησιμοποιήστε τη μόνο σε θερμοκρασίες περιβάλλοντος μεταξύ 5 και 40 ° C και με επίπεδα υγρασίας λιγότερο από 80%. Οι ίδιες συνθήκες απαιτούνται για τη μεταφορά και την αποθήκευση της συσκευής.
- **Μπαταρίες:** η διάρκεια ζωής των μπαταριών σε κανονικές συνθήκες λειτουργίας είναι περίπου τρεις μήνες. Αφαιρέστε τις μπαταρίες από τη συσκευή για παρατεταμένες χρονικές περιόδους μη χρήσης της. Αντικαταστήστε τις άδειες μπαταρίες με μπαταρίες του ίδιου τύπου ή επαναφορτιζόμενες μπαταρίες. Μην χρησιμοποιείτε διαφορετικούς τύπους μπαταριών μαζί.
- **Ηλεκτρόδια:** σε κανονικές συνθήκες λειτουργίας, τα ηλεκτρόδια μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν τουλάχιστον 10-15 φορές. Μετά τη χρήση, τοποθετήστε αμέσως τα ηλεκτρόδια στην αντίστοιχη θήκη τους και σφραγίστε τα στις τσάντες τους. Όταν το κολλητικό τζέλ αρχίσει να χάνει την κολλητική ιδιότητα, βρέξτε την προ-επικαλυμμένη πλευρά με νερό πριν και μετά τη χρήση. Φυλάξτε τα ηλεκτρόδια στο ψυγείο ώστε να παρατείνετε την διάρκεια ζωής.

### Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος



Σινώπης 13, 11527 Αθήνα

Τηλ.: 2107774772-7791501

[E-mail: info@epi-bion.gr](mailto:info@epi-bion.gr)

[www.epi-bion.gr](http://www.epi-bion.gr)